

Herrlicher Herbst

Man riecht es förmlich in der Luft: Der Herbst ist da! Auf den belebenden Waldspaziergang folgt ein gemütlicher Abend zu Hause. Mit Kerzenlicht und einem Raclette. Redaktion: Barbara Halter



1
SCHÖNER SCHLAFEN
Die regenerierende Nachtpflege My Age mit Bio-Hibiskus wurde für die reife Haut über 50 entwickelt. Vegan. www.lavera.de CHF 22.95



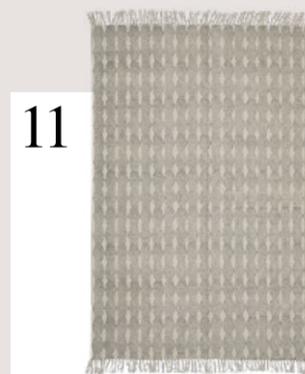
2
SAUER WÜRZIG
Die Raclette-Saison ist da – und ein Glas Cornichons darf auf keinen Fall fehlen. Die von Alnatura sind ohne Zuckerzusatz. CHF 2.70



3
SAMMLERFREUDE
Das Pilzmesser von Opinel hat eine Klinge aus Sandvik-Stahl und am Ende des Griffs eine Bürste. Bei Transa und Hajk CHF 59.90



10
GUT EINGEPACKT
Olivfarbener Daunenmantel aus Polyester, zwanzig Prozent des Stoffs ist aus Recyclingmaterial. Von C&A CHF 69.95



11
SCHLICHT NATÜRLICH
Baumwollteppich Graphic von Scout, per Hand und fair hergestellt in Indien. www.scout-handmade.ch, 120 x 180 cm CHF 149.–



12
TROCKNE LIPPEN ADE
Naturaline-Lippenbalsam mit Macadamiaöl, Granatapfelextrakt und Vitamin E. Erhältlich bei Coop CHF 3.95



13
BACKEN MACHT GLÜCKLICH
Glutenfreies Vollkorn-Hafermehl zum Backen von Guetsli, Kuchen und Brot. Von Coop Naturaplan, 300 g CHF 3.95



14
TRANSPARENTE PRODUKTION
ZRCL steht für Circle. Das Schweizer Label macht coole Basics wie diesen Sweater. www.wearzrcl.com CHF 89.–



15
ALTERNATIVE ZU WASCHMITTEL
Die Waschnüsse von Care By Me reinigen natürlich und werden nach 5 bis 7 Waschgängen kompostiert. Bei Globus. CHF 25.–



4
SCHLAU LESEN
Mimi Sewalski zeigt ansprechend, praxisnah und fundiert, wie nachhaltig leben funktioniert. www.knesebeck-verlag.de CHF 38.90



5
NAMASTE, IHR YOGIS
Die richtigen Hilfsmittel verbessern die Haltung in den Asanas: Robuster Yogablock aus Kork. Bei Manor CHF 19.90



6
DER DUFT VON AMBER
Die Duftkerzen von Paia Copenhagen sind aus Sojawachs und brennen bis zu 60 Stunden. Zum Beispiel bei Changemaker CHF 65.–



16
PIMP YOUR HAUSBAR
Dank dem Zürcher Start-up Mikks mixt jeder Cocktails wie ein Profi, z. B. mit Ginger Mint. www.mikks.ch, für 6 bis 8 Drinks CHF 15.–



17
BIENENFREI
Bitte kein Honig! Für Veganer ist dieser Löwenzahnaufstrich perfekt. Aufs Brot oder zum Süssen. Von Coop Karma CHF 5.95



20
DER WALD ALS SPEISEKAMMER



7
ABTAUCHEN
Badekristalle Entspannung Pur mit ätherischen Ölen der Indischen Melisse. Ohne Mikroplastik. www.kneipp.com CHF 8.90



8
KLEIN UND VIELSEITIG
Schultertasche Sörenberg Mini aus Apfelleder des Schweizer Labels L&E. In diversen Farben. <https://shop.inelondon.com> CHF 170.–



9
ES WIRD GEMÜTLICH
Hose mit herbstlichem Print aus der Kollektion «100% Nature» von Calida mit Cradle-to-Cradle-Zertifizierung. CHF 79.90

Fotos: zvg (20)



18
HANDSCHMEICHLER
Handcreme Tal Nature duftet nach Orange und Vanille und zieht schnell ein. In Apotheken und Drogerien. www.tal.ch CHF 14.90



19
IM TON DER NATUR
Bettwäsche Linus in Terrakotta-Farbe, aus Bio-Baumwolle und designt in der Schweiz. www.undercoverliving.com, Set ab CHF 130.–

Das Buch von Bernadette Wörndl macht zwei Dinge: Hunger – und sofort Lust auf einen Streifzug durch den Wald und über Wiesen. Nach Jahreszeiten geordnet, werden erst Zutaten zum Selbersammeln vorgestellt, dann wird mit ihnen gekocht. Jetzt im Herbst zum Beispiel der Parasolpilz, ein Verwandter des Champignons, der paniert und mit Sauce tartare serviert wird. Tolle, natürlich inszenierte Bilder und überraschende Rezepte. www.hoelker-verlag.de, CHF 41.90