

Minimalistisch leben

Weniger Abfall produzieren, auf langlebige Produkte setzen, recyceln, Klassiker statt Fast Fashion kaufen: Das gibt ein gutes Gefühl und hilft der Umwelt. Redaktion: Barbara Halter



1 KARTOFFELSACK RELOADED
Essens-Beutel von The Organic Company aus Bio-Baumwolle. In diversen Grössen erhältlich. Z. B. bei www.rrevolve.ch, ab CHF 6.–



2 PASTA AUS HÜLSENFRÜCHTEN
Penne aus roten Linsen von Barilla. Glutenfrei, reich an Ballaststoffen und Protein. Bei Coop, 250 g CHF 3.95



3 DEN BALKON BEGRÜNEN
Pflanzengestell mit drei Etagen, aus FSC-zertifiziertem Kiefernholz. Höhe 147, Länge 103 cm. Bei Do it+Garden Migros CHF 169.–



4 SALZ MIT KRÄUTERN
Schmeckt fein über ein weiches Ei gestreut: Salz Fleur des Alpes mit Schweizer Bio-Thymian. Bei Migros, 110 g CHF 8.50



5 ZERO WASTE IN DER KÜCHE
Küchenset: ein Spüllappen (Farbe variiert), Abwaschbürsteli aus Holz, Handbürste und Topfbürste. www.ecocult.ch CHF 35.–



6 NATÜRLICHES MULTITALENT
Kalt gepresstes Argan-Öl macht die Haut elastisch und hilft bei trockenen Haarspitzen. www.stokedabout.com, ab CHF 14.–



7 MACHT SICH GUT IM BAD
Der Teppich Tänum wird aus Stoffresten aus der Bettwäsche-Produktion gefertigt. Bei Ikea, 90x60 cm CHF 4.95



8 ABFALL REDUZIEREN
Die Kartonbox der Zahnseide von The Humble Co. dient zugleich als Spender. Bei Müller Drogeriemarkt und im Fachhandel CHF 6.50



9 LEICHTIGKEIT
Wickelkleid aus reiner, wie Papier anmutender Baumwolle. In Zürich designt, im Tessin genäht. www.paradisdesinnocents.ch CHF 489.–

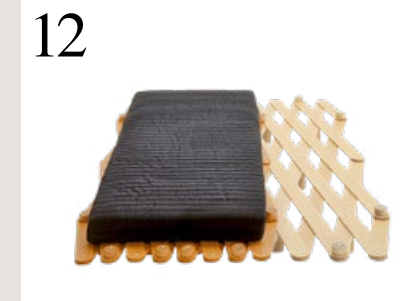
Fotos: zvg (20)



10 RAUSSTUHLN ERLAUBT
Der Stuhl A.I. besteht zu hundert Prozent aus recyceltem Kunststoff. Wetterfest, in verschiedenen Farben. www.kartell.com CHF 238.–



11 EDELKAKAO AUS MADAGASKAR
Kakao anbauen statt Regenwald roden: Von der Schokolade Café Madagaskar profitieren Mensch, Tier und Natur. Bei Coop CHF 2.70



12 EIN BETT PASST SICH AN
Der Rost des Scherenbetts ist verstellbar und leicht transportierbar. Für alle Matratzen ohne Federkern. www.thut.ch, ca. CHF 1760.–



13 VIELSEITIG NUTZBAR
Roll Pack aus Bananatex, die Grösse der Tasche und die Tragriemen sind verstellbar, mit Seitenzugriff. www.qwstion.com CHF 340.–



14 HÄLT MEHRERE SAISONS
Sandale Axamo von Kavats, aus umweltfreundlich und chromfrei verarbeitetem Leder, diverse Farben. www.kavat.com CHF 100.–



15 SCHÖNES FÜR DIE KLEINSTEN
Babystampler Sand aus weichem Sweat-Stoff, handgemacht von Barblina Völlm, der Gründerin von Eli-ju. www.eli-ju.ch CHF 49.–



16 DIE KÖNIGIN DER NÜSSE
Ungesalzene Macadamia-Nüsse eignen sich zum Kochen und Backen. Zum Beispiel für Brownies. Bei Alnatura, 100 g CHF 5.60



17 BAUMWOLLE STATT PLASTIK
Sandwich-Beutel aus Baumwolle mit einem wasserdichten Innenstoff. Waschbar. Von www.undenker.ch CHF 8.–



18 SANFTE REINIGUNG
Zahnpasta mit Bio-Kamille und -Myrrhe für empfindliches Zahnfleisch. Enthält Natrium-florid. Von Coop Naturaline CHF 5.95



19 OBERS UND ZWETSCHKE
Back- und Bratform aus Emaille aus der Edition Sarah Wiener von Riess. Gesehen bei www.einzigart.ch CHF 59.–



20 WENIGER, ABER HOCHWERTIG

Was brauche ich wirklich zum Leben? Diese Frage stellen sich zurzeit viele, und oft beginnt der Wandel zu Hause mit Entrümpeln. Das Buch «The Green Life» von Marion Hellweg blickt in fremde Wohnungen und lässt Bloggerinnen zu Wort kommen, die selbst nachhaltig und bewusst leben. Dazu gibt es für alle Räume – von der Küche bis zum Homeoffice – Einrichtungstipps. Hübsch sind auch die vielen DIY-Ideen wie der Strauss aus Papierblüten. www.prestel.de, CHF 36.50